



# MAMI IN FORM

*Fitness mit Baby*

## KURSPLAN

### Montag

9:30 - 10:45 Uhr  
fitdankbaby

11:00 - 12:15 Uhr  
fitdankbaby

16:00 - 17:00 Uhr  
PURZELBAUM Käfer

17:00 - 18:00 Uhr  
PURZELBAUM Mäuse

18:15 - 19:15 Uhr  
BELLYSPORT

19:30 - 20:30 Uhr  
JUMPING

### Dienstag

9:30 - 10:45 Uhr  
fitdankbaby

10:00 - 11:00 Uhr  
BUGGYWORKOUT

11:00 - 12:15 Uhr  
fitdankbaby

16:00 - 17:00 Uhr  
PURZELBAUM Mäuse

17:00 - 18:00 Uhr  
PURZELBAUM Käfer

18:15 - 19:15 Uhr  
BodyTIME

19:30 - 20:30 Uhr  
JUMPING

### Mittwoch

9:15 - 10:30 Uhr  
FENKID

9:30 - 10:45 Uhr  
fitdankbaby

10:00 - 11:00 Uhr  
BUGGYWORKOUT

11:00 - 12:15 Uhr  
FENKID &  
fitdankbaby

13:00 - 13:45 Uhr  
BABYMASSAGE

14:30 - 15:45 Uhr  
fitdankbaby

16:00 - 17:00 Uhr  
PURZELBAUM Käfer

17:15 - 18:15 Uhr  
BodyTIME

18:15 - 19:15 Uhr  
PILOXING

19:30 - 20:30 Uhr  
Body&MIND

### Donnerstag

9:15 - 10:30 Uhr  
FENKID

9:30 - 10:30 Uhr  
MAMIDANCE

11:00 - 12:15 Uhr  
fitdankbaby

13:30 - 14:30 Uhr  
BELLYSPORT

15:00 - 16:00 Uhr  
MAMIFIT

15:45 - 16:45 Uhr  
BUGGYWORKOUT

16:15 - 17:15 Uhr  
MAMIFIT

17:30 - 18:30 Uhr  
BELLYSPORT

18:45 - 19:45 Uhr  
JUMPING

### Freitag

9:30 - 10:45 Uhr  
fitdankbaby

10:00 - 11:00 Uhr  
BUGGYWORKOUT

11:00 - 12:15 Uhr  
fitdankbaby

14:30 - 15:30 Uhr  
MAMIDANCE

15:45 - 16:30 Uhr  
JUMPING KIDS

16:30 - 17:15 Uhr  
JUMPING KIDS

17:15 - 18:15 Uhr  
JUMPING

18:30 - 19:30 Uhr  
BodyTIME

### Samstag

10:00 - 11:00 Uhr  
JUMPING